



À vos côtés pour libérer les talents et répondre aux enjeux de votre organisation


AMÉLIORER LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

Mieux communiquer avec la méthode des couleurs

1 jours soit 7 heures
En présentiel ou en visioconférence

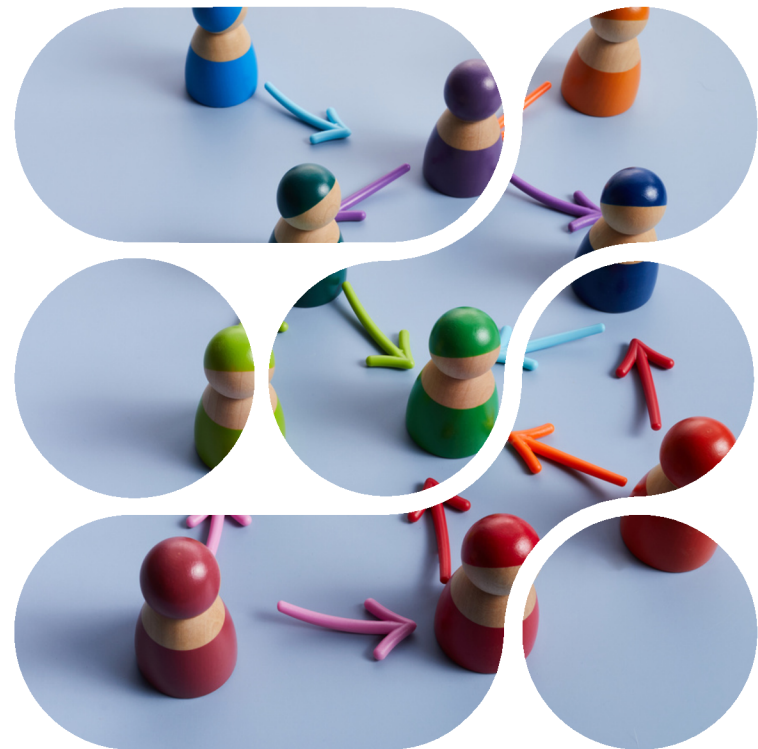
Vous souhaitez un financement ?
Contactez-nous pour connaître votre éligibilité.

CONTACT

 06 03 22 24 78

 contact@corinnehouilliez.fr

Retrouvez tous nos programmes sur
www.corinnehouilliez.fr



Public

Salariés et dirigeants des entreprises
Nos formations sont ouvertes à toutes et à tous. Si vous êtes en situation de handicap ou dans une situation nécessitant une adaptation, consultez-nous.



Formateur

Corinne Houilliez, professionnelle de terrain, parfaitement aligné avec les contraintes et les besoins de votre réalité professionnelle

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS

Aucun pré requis nécessaire pour suivre cette formation

Un document intitulé « attentes individuelles » est envoyé à l'attention du prescripteur et transmis au bénéficiaire.

Ce document complété par le bénéficiaire est à nous retourner par mail avant le début de la formation.

L'objectif est de nous assurer du positionnement du bénéficiaire et ainsi vérifier que ses attentes sont en adéquation avec le programme de la formation souhaitée.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ÉVALUATION

L'action de formation se déroulera en visioconférence ou en présentiel (en fonction du thème et du choix des bénéficiaires).

- Pour les personnes suivant la formation en visioconférence, elles pourront se connecter via l'outil ZOOM et rejoindre le groupe à partir de la convocation qu'elles auront préalablement reçue par courriel comportant les références de la session de formation. Cette convocation sera accompagnée du programme pédagogique.
- La formation en présentiel se déroulera dans une salle équipée d'un paperboard, et si nécessaire d'un vidéoprojecteur, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique. Le prestataire formateur remettra dès l'ouverture de la journée le support pédagogique qui permettra à chaque bénéficiaire de suivre le déroulement de l'action de formation.

Une feuille d'émargement individuelle sera conjointement signée par le formateur prestataire et chaque bénéficiaire, pour chaque demi-journée de formation, permettant d'attester de l'exécution de l'action de formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET OPÉRATIONNELS

- **Identifier** les quatre types de personnalité DISC : Dominant, Influent, Stable, Consciencieux
- **Comprendre** les caractéristiques comportementales associées à chaque profil
- **Développer** des stratégies de communication adaptées à chaque type de personnalité
- **Optimiser** la coopération et la circulation de l'information entre les membres de l'équipe
- **Appliquer** les concepts DISC dans des scénarios professionnels concrets pour renforcer les relations de travail



PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



Évaluation des profils des participants

- Évaluation des profils des participants à travers un questionnaire "DISC-Express" (version condensée du questionnaire original, qui en conserve l'essence et la fiabilité)

Présentation de la Méthode DISC

- Historique et principes de la méthode DISC
- Présentation des 4 profils : Dominant, Influent, Stable, Conscientieux
- Étude des caractéristiques et des besoins de chaque type en matière de communication
- Observation des variations entre style naturel et style adapté selon le contexte d'action



Stratégies de communication

- Réaliser une cartographie des profils DISC des participants
- Adapter son style de communication en fonction du profil DISC de l'interlocuteur
- Mises en situation sur la base d'un scénario (Résolution de conflits, gestion de projets ... à définir selon les besoins et le contexte de votre organisation)
- Définition des bonnes pratiques pour une communication interpersonnelle efficace, claire et assertive

Application pratique et mise en œuvre

- Mettre en place un plan d'action individuel : Élaboration d'un plan d'action personnalisé pour chaque participant, définition des étapes concrètes pour appliquer les connaissances acquises ...
- Suivi et évaluation post-formation : Méthodes pour suivre l'impact de la formation sur la communication et les relations de travail, collecte de feedback pour ajuster et améliorer le programme à l'avenir.

Synthèse de la session

- Résumé des principaux enseignements et apprentissages
- Perspectives d'avenir : échanges autour des compétences acquises, invitation à intégrer les principes d'une communication adaptée au contexte professionnel.

MOYENS D'ENCADREMENT

L'encadrement des bénéficiaires sera assuré par Corinne Houilliez.
Pour toute question pédagogique ou administrative, le bénéficiaire pourra la contacter de 9 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi,
06 03 22 24 78 - contact@corinnehouilliez.fr

SANCTION DE LA FORMATION

Afin de permettre d'évaluer les compétences acquises par chaque bénéficiaire, il sera demandé à chacun, à l'issue de la journée de formation, de se soumettre à une dizaine de questions.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des bénéficiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent. Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement tenu à la disposition ou remis aux bénéficiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

Le formateur veillera à ce que chaque bénéficiaire puisse poser ses questions afin de faciliter le transfert de connaissances. Un tchat sera mis à la disposition des bénéficiaires suivant la formation en visioconférence afin que ceux-ci puissent manifester leur volonté d'intervenir. La parole leur sera alors donnée.

ORGANISATION ET TARIF

Horaires de formation :

7h réparties sur 1 journée de 8h45– 12h30 / 13h30– 17h15
Déduction faite des deux pauses de ¼ heure de 10h30 à 10h45
et de 15h30 à 15h45.

Formation en INTER (regroupant différentes entreprises)

300€ nets de taxes par personne pour chaque journée de formation

Formation en INTRA (Chez vous, rien que pour votre équipe)

pour un groupe entre 2 à 10 personnes, 1400€ nets de taxes pour la journée et par groupe.

Vous souhaitez un financement ?

Pour connaître votre éligibilité, contactez-nous !

**POUR CONCRÉTISER VOTRE PROJET DE FORMATION ET ÊTRE
ACCOMPAGNÉ DANS SA MISE EN PLACE, CONTACTEZ-NOUS !**

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite. »

Henry Ford

06 03 22 24 78

contact@corinnehouilliez.fr