



LUNDI



Aquagym 11h20 - 12h05



Peinture sur soie
13h30-17h



Anglais Niveau 2

13h45-15h15* (reprise 25/09)

Autour d'un Livre 14h

Consulter les dates



Patchwork 14h-18h

Broderie - Points comptés

14h-18h

Informatique perfectionnement

14h-15h30 (reprise 02/10)

Anglais Niveau 1



15h30-17h* (reprise 25/09)

Qi Gong 15h30-16h30



Club d'investissement 18h00

MARDI

Gymnastique Bien-Être

9h-10h



Argile et Modelage

14h-17h

Encadrement 14h-17h

Tricot 14h-18h



**Atelier créatif en micro-perles
de verre** 14h-17h

Crochet 14h-18h

JEUX 14h-18h

*Tarot, Bridge, Belote, Echecs, Rummikub,
Scrabble*

Vélo parcours "rouleur"

14h départ La Charité

Anglais Niveau 3

17h30-19h*

MERCREDI



Aquarelle 14h-18h



Peinture à l'huile 14h-16h



Planning des activités régulières

Participation aux activités :

JEUDI



Scrapbooking 9h - 11h

Pilates & stretching

9h - 10h



Cinéma* 13h30

Les Étoiles - Béthune

Consulter les dates

Petits points autour d'un T

13h30 - 17h

Couture Passion 14h - 17h

Doodle Art 14h - 17h



Tableau en relief 14h - 18h

VENDREDI

Cartonnage 9h-12h

Balade Nez au vent 9h30

(Départ Charité)

Gymnastique Bien-Être

10h30-11h30



Peinture acrylique

9h30 - 16h



Dentelle en liberté

14h - 18h



Informatique débutant

14h-15h30 (reprise 06/10)



Sophrologie 18h - 19h

Règlement auprès de Béthune Accueil

- Peinture sur soie 18€/an
- Cours informatique 3€/séance
- Jeux du mardi - droit de table pour chaque joueur 0,50€
- Aquagym 6€ la séance

Règlement auprès des intervenants

- Broderie, points comptés 10€/an
- Patchwork 10€/an
- Encadrement, cartonnage 3€/séance
- Gymnastique 30€ les 10 séances
- Sophrologie 8€/séance
- Anglais 8€/séance
- Qi-Gong - Pilates - Stretching 6€/séance
- Cartonnage 3€ la séance
- Doodle Art 3€/séance
- Argile & modelage 3€ la séance

Ces participations servent à couvrir les frais afférents aux différentes activités