



À vos côtés pour libérer les talents et répondre aux enjeux de votre organisation

FAVORISER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



“ Quand le bien-être grandit, l'entreprise prospère “


2 jours soit 14 heures

En présentiel ou en visioconférence

Vous souhaitez un financement ?

Contactez-nous pour connaître votre éligibilité.

CONTACT

 06 03 22 24 78

 contact@corinnehouilliez.fr

Retrouvez tous nos programmes sur www.corinnehouilliez.fr



Public

Salariés et dirigeants des entreprises

Nos formations sont ouvertes à toutes et à tous. Si vous êtes en situation de handicap ou dans une situation nécessitant une adaptation, consultez-nous.



Formateur

Corinne Houilliez, professionnelle de terrain, parfaitement aligné avec les contraintes et les besoins de votre réalité professionnelle

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS

Aucun pré requis nécessaire pour suivre cette formation

Un document intitulé « attentes individuelles » est envoyé à l'attention du prescripteur et transmis au bénéficiaire.

Ce document complété par le bénéficiaire est à nous retourner par mail avant le début de la formation.

L'objectif est de nous assurer du positionnement du bénéficiaire et ainsi vérifier que ses attentes sont en adéquation avec le programme de la formation souhaitée.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ÉVALUATION

L'action de formation se déroulera en visioconférence ou en présentiel (en fonction du thème et du choix des bénéficiaires).

- Pour les personnes suivant la formation en visioconférence, elles pourront se connecter via l'outil ZOOM et rejoindre le groupe à partir de la convocation qu'elles auront préalablement reçue par courriel comportant les références de la session de formation. Cette convocation sera accompagnée du programme pédagogique.
- La formation en présentiel se déroulera dans une salle équipée d'un paperboard, et si nécessaire d'un vidéoprojecteur, afin de pouvoir aisément garantir un bon déroulement de la formation du point de vue pédagogique et technique. Le prestataire formateur remettra dès l'ouverture de la journée le support pédagogique qui permettra à chaque bénéficiaire de suivre le déroulement de l'action de formation.

Une feuille d'émargement individuelle sera conjointement signée par le formateur prestataire et chaque bénéficiaire, pour chaque demi-journée de formation, permettant d'attester de l'exécution de l'action de formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET OPÉRATIONNELS

- **Connaître** le cadre légal et les enjeux de la Qualité de Vie au Travail (QVT) pour l'entreprise
- **Identifier** les préalables pour mener une démarche QVT et la développer dans l'organisation
- **Mesurer** la QVT par des indicateurs intégrés au coeur de l'organisation et des processus
- **Elaborer** une démarche projet d'amélioration de la QVT
- **Comprendre** le rôle des acteurs pour mieux les impliquer dans la démarche
- **Utiliser** les outils pour mettre en œuvre une démarche assurant une qualité de vie au travail
- **Agir** pour préserver la santé physique et mentale au travail en favorisant un environnement de travail sain et satisfaisant
- **Mettre en oeuvre** les pratiques qui favorisent un bon climat social dans l'entreprise



PROGRAMME PÉDAGOGIQUE



Cadre légal

- Les obligations de l'employeur
- Les Risques Psycho Sociaux (RPS)
- Le stress, les différentes formes de harcèlement
- Les Troubles Musculo Squelettiques (TMS)
- Le Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP)
- L'équilibre vie privée / vie professionnelle

Communiquer sur la démarche QVT

- Définir les enjeux avec la direction (stratégie, objectifs ...)
- Partager les enjeux avec les équipes
- Travailler avec les partenaires sociaux

Mesurer la QVT

- Définir les critères d'un baromètre et les indicateurs de satisfaction, les indices clés (turn over, absentéisme, taux d'accidents du travail...)
- Météo interne : évaluer l'expérience collaborateur (individuellement et collectivement), mesurer le climat social
- Réaliser un diagnostic et partager les résultats
- Atelier "réaliser un questionnaire pertinent" : Choisir 20 questions pertinentes et communiquer auprès des collaborateurs

Préserver la santé physique et mentale des collaborateurs

- Troubles musculo-squelettiques et ergonomie : Identifier les bonnes postures, mettre en place des rituels au travail
- Risques psycho-sociaux : adopter les bonnes pratiques individuelles et collectives

Les outils de la QVT

- Le temps de travail
- L'environnement de travail
- Le télétravail
- L'intégration d'un nouvel embauché
- La formation
- L'entretien professionnel
- Le management participatif

La démarche QVT

- Créer une communauté interne de référents
- La démarche QVT en 8 thèmes, avec un exemple.
- Atelier de réflexion pour élaborer une démarche QVT dans l'organisation et animer la "semaine QVT"

MOYENS D'ENCADREMENT

L'encadrement des bénéficiaires sera assuré par Corinne Houilliez.
Pour toute question pédagogique ou administrative, le bénéficiaire pourra la contacter de 9 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi,
06 03 22 24 78 - contact@corinnehouilliez.fr

SANCTION DE LA FORMATION

Afin de permettre d'évaluer les compétences acquises par chaque bénéficiaire, il sera demandé à chacun, à l'issue de la journée de formation, de se soumettre à une dizaine de questions.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des bénéficiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique prévu par le formateur au public présent. Elle se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement tenu à la disposition ou remis aux bénéficiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

Le formateur veillera à ce que chaque bénéficiaire puisse poser ses questions afin de faciliter le transfert de connaissances. Un tchat sera mis à la disposition des bénéficiaires suivant la formation en visioconférence afin que ceux-ci puissent manifester leur volonté d'intervenir. La parole leur sera alors donnée.

ORGANISATION ET TARIF

Horaires de formation :

14h réparties sur 2 journées de 8h45– 12h30 / 13h30– 17h15
Dédution faite des deux pauses de ¼ heure de 10h30 à 10h45
et de 15h30 à 15h45.

Formation en INTER (regroupant différentes entreprises)
300€ nets de taxes par personne pour chaque journée de formation

Formation en INTRA (Chez vous, rien que pour votre équipe)
pour un groupe entre 2 à 10 personnes, 1400€ nets de taxes par jour
par groupe.

Vous souhaitez un financement ?
Pour connaître votre éligibilité, contactez-nous !

**POUR CONCRÉTISER VOTRE PROJET DE FORMATION ET ÊTRE
ACCOMPAGNÉ DANS SA MISE EN PLACE, CONTACTEZ-NOUS !**

« *Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite.* »
Henry Ford

06 03 22 24 78

contact@corinnehouilliez.fr